



16 - 18 JUIN **Bordeaux**
2021 **PARC DES EXPOSITIONS**



La place de la **Justice Organisationnelle** dans la souffrance psychologique des IMG lors de leurs gardes.

Drs Camille LACAZE et **Carol-Anne BOUDY**

18 juin 2021



1 interne sur 10 souffre de
dépression

Souffrance maximale la première
année et pendant les gardes.

Littérature médicale : charge de
travail, pathologies préexistantes ...

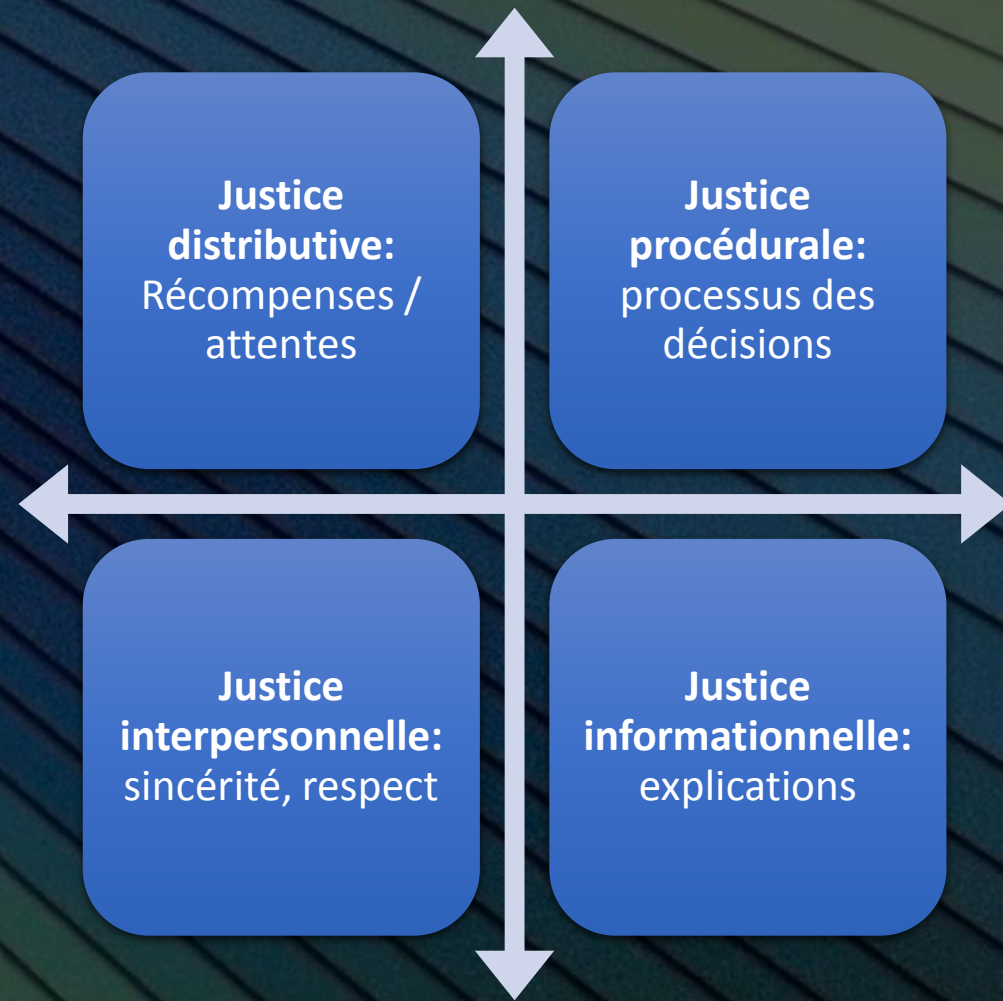
Littérature en psychologie du travail
: sentiment de justice +++



Sentiment de justice au sein d'une organisation (entreprise, hôpital, université ...)

Justice Organisationnelle

4 axes



Justice
Organisationnelle



En entreprise: productivité,
turn-over et santé des employés

Variable modifiable ++

Interventions simples et bien
étudiées pour l'améliorer

Le simple fait de donner la voix aux employés diminue le sentiment d'injustice globale avec moins de turn-over dans l'entreprise et de souffrance au travail (Leventhal, 1976)

Une formation des managers à la justice organisationnelle améliore le sommeil des employés (Greenberg, 2006)

- 
- Objectif: évaluer la place de la JO parmi les causes de souffrance psychologique des IMG de DES1 au cours de leurs gardes.
- 

Matériel et méthode

- Étude épidémiologique descriptive observationnelle transversale
- auto-questionnaire anonyme
- IMG en premier semestre
- Le seul critère d'inclusion était d'être IMG en premier semestre à Nice.
- Le seul critère d'exclusion était le non-respect de la nouvelle maquette de stage.



Résultats

Parmi les 72 internes de la promotion, 56 ont accepté de répondre.

Deux participants exclus (hors maquette)

54 questionnaires (75% de la promotion)

22 IMG (40,8%) déclaraient avoir déjà ressenti un sentiment d'épuisement émotionnel en lien avec leur garde.

Résultats:

- Sentiment d'injustice en garde: 64,8% des IMG
- Justice distributive: 46,3%
- Interpersonnelle: 29,6%
- Procédurale: 25,9%
- Informationnelle: 22,2%

Analyse univariée

La souffrance en garde était corrélée aux variables suivantes :



le sentiment d'injustice en garde ($p < .01$)



le refus de déplacement du sénior en cas de difficultés ($p < .01$)



le sentiment d'un manque d'effectif ($p < .05$)

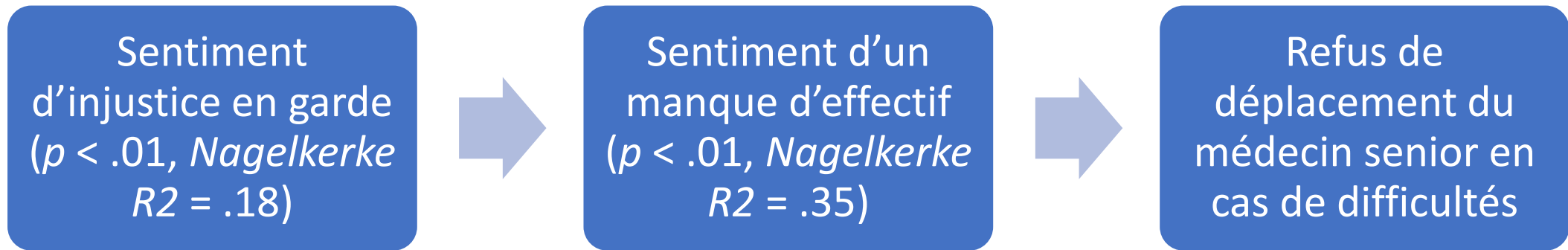


le sentiment d'inégalité entre efforts et bénéfices (justice distributive) ($p < .05$)



le fait d'avoir effectué plus de 15 gardes ($p < .01$)

Analyse multivariée



Le refus de déplacement du sénior n'était plus statistiquement significatif dans le modèle à trois variables ($p = .063$)

Conclusion

- La nouveauté apportée par ces données est le lien statistiquement significatif entre souffrance psychique en garde et sentiment d'injustice.
- Elle ouvre la voie vers des pistes d'amélioration et de prévention des risques psychosociaux bien étudiés dans d'autres contextes (la Voix, formation des managers...).